SOYEZ UN PUR CANAL DE LUMIÈRE

Suite au dernier message sur le jardin intérieur, j'ai reçu plusieurs courriels de personnes qui s'inquiètent pour notre belle planète et qui n'osent pas s'enraciner, de crainte de « siphonner » l'énergie dont Gaïa a besoin pour effectuer sa propre transmutation cellulaire. De même, certains d'entre vous hésitent à se purifier en « nettoyant » leur aura du haut vers le bas, car ils ont peur de transmettre des « énergies néfastes » à notre bonne vieille Terre.

Or, au contraire, vous ne pouvez imaginer à quel point votre enracinement est important pour l'humanité toute entière ! En réalité, c'est même de par votre disponibilité à canaliser les énergies « discordantes » pour les « épurer » et les « illuminer », que vous participez le plus activement à l'Ascension de la planète tout entière !!! Voici d'ailleurs les précisions que j'ai reçues cette semaine à ce sujet par Bianca Gaïa :

« Vous êtes le sel de la terre, est-ce que cela vous rappelle quelque chose ? Vous êtes le sel de la terre et la lumière du monde. En ces simples mots, le Christ a su résumer la mission de chaque individu et celle de l'humanité toute entière. « Vous êtes le sel de la terre, et si le sel vient à s'affadir, qui donc l'assaisonnera ? » Comprenez-vous le sens profond de cette interpellation viscérale ? VOUS ÊTES celui ou celle qui peut faire TOUTE LA DIFFÉRENCE ! VOUS ÊTES la saveur même de toute cette expérience qu'est la vie sur terre. Sans votre participation active, sans votre décision de vous incarner ici-bas, la vie elle-même n'aurait plus sa raison d'être !

Vous êtes invité, à chaque seconde, à chaque inspiration, à ÊTRE un PUR CANAL DE LUMIÈRE. A capter la lumière dans chacune de vos cellules vivantes pour ensuite en rayonner partout où vos posez les pieds. À emmagasiner le plus d'énergie possible au cœur de tout votre être, pour ensuite pouvoir la transmettre à tout venant, sans jamais vous sentir vidé ou épuisé.

Imaginez que vous voulez construire un gratte-ciel ou un château en Espagne : plus l'édifice que vous voulez bâtir est gros, plus les fondations devront être solides. Un édifice de 100 étages devra compter plusieurs sous-sols, et pas seulement pour avoir plusieurs places de stationnement étagé… mais pour asseoir ses bases, pour consolider ses assises ! Il en est de même pour ces hautes vibrations que vous aspirez à rejoindre. Si c'est vous qui vous « élevez » vers elles, vous pouvez peut-être goûter à quelques moments d'extase ou de pur délice spirituel, mais ô combien la marche est haute quand vous « retombez » dans votre routine tridimensionnelle !

Au contraire, si vous laissez l'énergie de lumière venir à vous, que vous vous appliquez à la faire pénétrer par chacun de vos centres d'énergie pour ensuite aller se « loger », se « cristalliser » dans chaque cellule vivante, c'est tout votre être qui s'illumine et se purifie ! En vous enracinant profondément dans le sol, tout « surplus » ou « excès » d'énergie se transmet donc automatiquement à l'ensemble de la planète qui, vous le savez tous, en a bien besoin !

De même, lorsque vous emmagasinez de l'énergie lumineuse dans chaque partie de votre corps, tous les blocages énergétiques, les toxines, les scories et les blessures du passé se voient transmutés, nettoyés et épurés par la paix qui s'installe en vous. Vos pensées elles-mêmes peuvent se voir transformées du fait que vous goûtez chaque jour davantage à l'illumination et que vous reconnaissez enfin QUI VOUS ÊTES !

SOYEZ UN PUR CANAL DE LUMIÈRE

Actuellement, autour de vous pullulent d'innombrables pensées chargées de dualités et de conflits. Vous-même, lorsque vous nourrissez de telles préoccupations ou êtes confrontés à des situations qui vous déstabilisent, avez souvent tendance à « évacuer » ces pensées en tentant de les éloigner le plus loin possible de vous. Si vous parvenez à les entourer de lumière et que vous les projetez jusqu'au soleil afin qu'elles y soient « brûlées » et « détruites », il n'y a aucun problème, tout se passe selon votre désir.

Mais si vous vous contentez de « faire abstraction » de toutes ces réflexions tourmentées, de les « sublimer » en les chassant de votre esprit, en fait, elles continuent de « roder » autour de vous et de « polluer » les sphères mentales de l'humanité. Vous le savez sans doute déjà, mais certaines de ces pensées se regroupent et finissent par créer des « égrégores », des « masses critiques » de pensées négatives qui, inconsciemment, maintiennent les gens dans la peur, les perturbent et influencent leurs décisions au quotidien.

Sans que vous vous en rendiez compte, toutes ces pensées de « séparation » d'avec votre Moi divin, toutes ces illusions que vous entretenez de ne pas être encore assez « lumineux » ou assez « parfait » tel que vous êtes, contribuent à ralentir le processus ascensionnel global.

Toutes vos critiques envers vous-même, vos jugements sur les autres et vos perceptions altérées de la pseudo réalité dans laquelle vous vous emprisonnez agissent sur l'équilibre du système planétaire, comment autant de « virus » et « parasites » qui l'affaiblissent et retardent son ultime « guérison », la création du Nouveau Monde… Ces pensées limitatives qui foisonnent dans votre environnement énergétique, forment ainsi un « dépotoir » d'énergies perturbatrices et aliénantes qui vous « re-contaminent » régulièrement à votre insu.

C'est d'ailleurs ce qui explique que certaines personnes qui méditent régulièrement, qui atteignent de puissants « sommets » énergétiques ou qui communiquent assidûment avec les dimensions supérieures, se sentent parfois déséquilibrées ou fragilisées sur le plan humain : si vous n'êtes pas assez enracinés, que vous n'avez pas encore « fait la paix » avec vos choix d'incarnation ou qu'il vous arrive de temps en temps de « ressasser » le passé, vous demeurez vulnérables à cet « inconscient collectif » qui vous relie irrémédiablement les uns aux autres !

Or, vous pouvez y changer quelque chose. Vous avez tout ce qu'il faut en dedans de vous-même pour « recycler » ces pensées et les transformer en un formidable « combustible énergétique planétaire ». Imaginez ceci un instant : que toutes les pensées « polarisées » de l'humanité en flottement dans la 4e dimension puissent être captées, concentrées, transmutées et transformées en énergie lumineuse. Que les « dépotoirs » de peurs, d'inquiétudes, de limites et de résistances inavouées se voient purifiés par l'intervention collective de tous les travailleurs de lumière… qui choisiraient d'agir tels de puissants « composteurs interdimensionnels» afin de réduire le tout en « purin », en « engrais » énergétique et, ainsi, contribuer à « accélérer » le processus ascensionnel plutôt que de l'entraver !

Vous êtes le sel de la terre. Votre intervention fait toute la différence. C'est donc vous qui décidez de la saveur qu'aura votre futur, tout comme celui des générations à venir. À travers votre pur canal de lumière, vous avez la possibilité de reconnecter, aligner et FAIRE UN avec toutes les parties de vous-même, intérieures ET extérieures. Le monde qui vous entoure n'est que le reflet de vous-même : purifiez-vous, illuminez-nous, et enracinez l'énergie

ascensionnelle au plus profond de votre ÊTRE et il en sera de même pour toutes les dimensions auxquelles vous êtes relié !

Vos pensées créent. Choisissez-les avec circonspection. Nourrissez-les de paix, d'amour et de lumière. Entourez-les de joie et de simplicité. Voyez toutes les résistances et les blocages en vous et autour de vous être dissous et transformés en « compost »… que vous enfouirez profondément dans la terre dans le but d'« enrichir » la qualité du sol et de « fertiliser » les efforts de transmutation de la planète toute entière…

Pour aller plus loin encore dans cette voie de purification ultime, choisissez de ne voir que le bien et le bon en vous et partout autour de vous. Le « mal » n'existe pas : il n'y a que des humains qui, maladroitement, font de leur mieux pour faire advenir ce qu'ils croient être « le meilleur » dans leur propre existence. Les avenues qu'ils ont empruntées peuvent être discutables, voire même néfastes pour l'humanité à certains égards ; les méthodes qu'ils utilisent peuvent vous paraître douteuses ou même déplorables pour vos semblables, mais si vous tentiez de vous « brancher » seulement sur leur « intention », vous pourriez aisément vous rendre compte que tous ces gens, même ceux qui vous paraissent les plus « controversés », aspirent tous sans exception à une vie de plénitude, d'émerveillement et d'abondance infinie.

A défaut de rechercher la vie éternelle et l'illumination interdimensionnelle, ils privilégient les outils les plus « bénéfiques » pour eux à court terme, ne cherchant qu'à alléger le poids de leur existence. Certains feront tout en leur pouvoir pour accéder à la richesse et à la « pseudo sécurité » qui en découle, croyant que cela leur permettra de mieux « jouir » de la vie et même, d'en faire profiter leur entourage. En fait, tous, sans exception, s'exercent à devenir « co-créateur » et à « régner en maître » sur la parcelle de terre qui est la leur. Tous, sans en être pleinement conscients, aspirent ainsi à reconnecter avec leur divinité intérieure. Seuls les moyens employés pour y parvenir divergent et vous pouvez convenir qu'ils ne vous correspondent pas personnellement…

Toutefois, ne sont pas les gestes posés ou les décisions unilatérales qui vous aliènent et vous maintiennent dans ces polarités dualistes, ce sont vos jugements et vos critiques envers ceux qui ne pensent pas comme vous. Ce sont les pratiques même que vous condamnez qui vous maintiennent dans une position d'opposition… qui ne peut qu'alimenter les conflits et engendrer de nouveau la discorde. Revenez donc à l'essentiel : choisissez de ne retenir ce qui vous rend semblable aux autres plutôt que ce qui vous distingue d'eux. Connectez-vous à ce qui, au cœur de chaque individu, vous apparaît comme réellement « compatible » avec votre énergie.

N'y a-t-il pas, en chaque être humain, tout comme en vous, quelques parcelles d'amour, ne serait-ce qu'envers sa famille et ses amis proches,? Ne subsiste-t-il pas, en chaque personne, quelques étincelles d'espoir en un monde meilleur où régnerait la paix et l'abondance accessible pour tous ? Tous et chacun ne visent-ils pas à goûter au bonheur sous toutes ses formes, à être bien dans leur peau et à vivre en harmonie avec leurs semblables ?

Concentrez-vous sur ce qui vous assemble plutôt que ce qui vous différencie et vous distancie les uns des autres. TOUS, vous faites UN avec l'Univers dans lequel vous vivez. Votre paix intérieure est la seule garantie d'équilibre pouvant véritablement se propager à tout le système planétaire au sein duquel vous évoluez. C'est pourquoi il vous faut vous enraciner et

prendre bien soin de « recycler » toute pensée perturbatrice AVANT qu'elle n'aille « polluer » l'esprit de vos pairs.

Ainsi, en vous reconnectant avec le but d'incarnation de chaque personne que vous côtoyez, focalisant votre attention sur la pureté de ses intentions plutôt que les limites de sa personnalité, vous l'invitez à opter pour les meilleures ressources dont il dispose pour mener à bien ses objectifs. En « recyclant » consciemment vos pensées limitatives communes ou respectives, vous favorisez l'avènement de solutions constructives, bénéfiques et justes pour chacun d'entre vous. En ne cherchant plus à « contrôler » ou à « imposer » votre vison des choses, vous ouvrez la porte aux compromis acceptables et permettez de faire advenir « le meilleur » dans chacune de vos vies. En maintenant votre attention sur la lumière qui circule en vous et autour de vous, vous invitez les autres à faire de même et c'est ce qui, ultimement, aura le plus d'impact sur le mouvement ascensionnel déjà enclenché.

Soyez en tout temps un pur canal de lumière. Laissez la lumière vous pénétrer et illuminer chaque parcelle de votre être. Visualisez que l'amour circule en abondance dans vos veines et émane par tous les pores de votre peau. Rayonnez de joie dans toutes les dimensions de votre être ; dans vos corps physique, émotionnel, mental, causal et supra-causal. Aménagez tout l'espace nécessaire en vous-même pour que les hautes vibrations subtiles s'incarnent, se densifient et s'enracinent dans tout votre être, afin qu'elles puissent ensuite fleurir de par toute la planète et dans toutes les sphères de votre vie.

Votre luminescence s'intensifie à chaque instant. Vous êtes plus qu'un simple canal lumineux, VOUS ÊTES pure lumière et vie éternelle ! Vous êtes cet Être Divin auquel vous aspirez tant à ressembler ! Imprégnez-vous d'énergie christique et vibrez au rythme de la résurrection pascale ! Votre Quintessence s'exprime librement et teinte désormais chacun de vos gestes et chacune de vos paroles. Fusionnez dans l'amour infini, goûtez à la plénitude infinie et rayonnez d'allégresse !

… Ainsi, vous reconnaîtrez ENFIN que vous êtes DÉJÀ entrés dans la 5e dimension ! SOYEZ HEUREUX !!! »

S'EXERCER À DEMEURER UN PUR CANAL DE LUMIÈRE…

Pour se purifier et se libérer du passé, plusieurs pèlerins choisissent d'emprunter le chemin de Compostelle. Quel beau jeu de mot avec la possibilité qui nous est offerte de devenir des « composteurs d'énergie », des « recycleurs de pensées », pour nous-mêmes et l'humanité toute entière. Ainsi, ce ne sont plus seulement nos « péchés » qui nous « expions », mais, par notre propre illumination cellulaire « pacifique », nous contribuons activement à « épurer » toutes les dissensions de cette civilisation dont nous faisons partie.

Heureusement, il n'y a plus d'efforts incommensurables à faire. Il n'est plus nécessaire de marcher pendant d'innombrables kilomètres, de jeûner pendant des jours ou de faire pénitence en s'astreignant à des « carêmes » de privation et de sacrifice. Tournons-nous plutôt vers des solutions joyeuses qui favorisent l'élévation de notre âme. Choisissons de « nous contaminer positivement nous-même » en ensemençant des pensées libératrices et « assainissantes » pour tout notre Être.

SOYEZ UN PUR CANAL DE LUMIÈRE

Plus vous AIMEZ la vie, plus vous SAVOUREZ votre quotidien, plus vous aménagez de « l'espace » à l'intérieur de vous pour canaliser et emmagasiner l'énergie multidimensionnelle dans tout votre être. Vous pouvez aussi vous ressourcer à même l'onde de VIE présente en toutes choses. Que ce soit dans la nature, auprès des personnes qui vous sont cher, en ravivant votre intérêt pour ce qui vous passionne, en vous ouvrant aux élans créatifs de votre cœur et en suivant les signes du destin, vous sentirez l'énergie grandir en vous et renouveler votre force vitale.

Votre capacité à vous élever « vibratoirement » étant directement proportionnelle à votre « densité énergétique», c'est-à-dire à la profondeur de vos racines et à la solidité de vos « fondations terrestres », il importe à chaque instant de rendre grâce et d'honorer tous vos choix d'incarnation, présents, passés et futurs. Quelles que soient les décisions que vous avez prises, consciemment ou non, les détours que vous avez empruntés, les « erreurs » que vous croyez avoir commises, les affronts qu'il vous a semblé subir, tout, en fait, vous le savez, n'est qu'une simple « expérience », un « exercice » pour vous inciter à vous incarner toujours plus profondément et complètement dans le « véhicule tridimensionnel » que vous avez choisi pour ce moment crucial.

C'est pourquoi vous vous devez d'aimer votre corps, en prendre soin et veiller à régénérer tout votre être au quotidien. Beaucoup d'entre vous, en particulier ceux qui travaillent en guérison, sont habitués de transmettre l'énergie au fur et à mesure qu'elle pénètre en eux. Ils ne se rendent pas toujours compte qu'ils ne sont pas toujours bien enracinés ou qu'ils se vident parfois de leur propre substance vitale à force de vouloir trop « bien faire ».

Or, l'énergie lumineuse qui circule en vous doit d'ABORD alimenter et revitaliser toutes vos cellules pour ENSUITE rejaillir sur ce qui vous entoure. Pour ce faire, il suffit de réactiver le processus de régénération co-créateur régulièrement en vous-même. En maintenant votre canal de lumière toujours fonctionnel et bien branché au ciel comme sur la terre, non seulement vous emmagasinez efficacement toute l'énergie nécessaire à votre propre transmutation cellulaire, mais PARCE QUE vous vous sentirez mieux, vous demeurez plus constant et équilibré au quotidien, devenant ainsi un PILIER énergétique pour l'ensemble de vos frères et sœurs en évolution.

Pour vous aider à actualiser ce concept « révolutionnaire », voici un petit exercice de « recyclage énergétique » simple, facile et efficace. Puisse-t-il vous aider à vous libérer de toute entrave à votre évolution et contribuer à instaurer la paix, d'abord en vous-même, et par la suite, dans le monde entier…

MÉDITATION « ENRACINER L'INTENTION PURE »

Version audio MP3 Cliquez ici
(fichier de 5,5 Mo)

Dans un premier temps, il importe de positionner votre corps de manière à ce que votre colonne vertébrale soit bien alignée perpendiculairement au sol. Idéalement, vous pouvez vous tenir debout les jambes écartées à la largeur des épaules, les genoux légèrement fléchis et le bassin basculé modérément vers l'avant comme en position « semi assise ». Afin de vous aider, visualisez la position d'un gardien de but au soccer ou d'un lutteur de sumo : tout le

poids de leur corps est concentré autour du premier chakra et vous aurez beau leur donner une bonne poussée sur une épaule, ils ne bougeront pas d'un poil (alors qu'il est si facile de déstabiliser une personne qui se tient bien droite avec seulement ses deux pieds comme point d'appui).

Cette posture vous paraîtra sans doute quelque peu inconfortable au début et il se peut que vos jambes tremblotent ou faiblissent au bout de quelques minutes. Vous pouvez alors balancer légèrement votre poids sur une jambe, puis sur l'autre, histoire de rétablir la circulation sanguine. Ensuite, prenez le temps d'inspirer et d'expirer lentement, profondément, en visualisant que l'énergie prend origine directement dans le soleil central et qu'elle pénètre en vous par le chakra de la couronne, sur le dessus de votre tête.

Une belle lumière blanche parcoure chacun de vos chakras du haut vers le bas, le long de votre colonne vertébrale, et poursuit sa route entre vos deux jambes jusque dans le sol… où elle ira se fondre au cœur du noyau de notre belle planète. Ainsi connecté au soleil dans le ciel et à celui présent au centre de la terre, vous ressentez que vous-même devenez brillant comme un astre, votre énergie lumineuse décuplant sous vos yeux.

Vous ÊTES un soleil, vous irradiez de milles feux. En vous, toutes les parties qui résistent à la lumière sont irrémédiablement entraînées par un flot d'énergie libératrice qui efface toute trace de « mal d'être », de malheurs, de malaises ou de maladies, qu'ils soient latents ou déjà cristallisés en vous. La noirceur fait place à la lumière. Le vide s'estompe et se voit remplacé par un sentiment de plénitude absolue.

Cette puissante énergie d'amour réchauffe votre cœur et votre être tout entier, fusionnant avec votre personnalité, transformant de surcroît toutes vos pensées et vos émotions au creux d'un intense brasier purificateur. Toutes difficultés présentes ou passées sont dissoutes. Tous les conflits ou les problèmes rencontrés sont surmontés sans effort et sans contrainte. Les solutions parfaites se matérialisent sous vos yeux, dans vos pensées et dans votre réalité.

En prenant de profondes respirations apaisantes, laissez l'énergie circuler du haut vers le bas et du bas vers le haut. Puis, afin de poursuivre votre travail de purification globale, vous vous trouvez maintenant une position plus confortable…

Vous en profitez pour visualiser toutes les personnes avec qui vous avez des différents, dont les actions vous préoccupent ou dont les opinions divergent des vôtres. Au-delà de leur enveloppe charnelle, imaginez l'être merveilleux et lumineux qui sommeille en eux. Voyez leur propre énergie grandir et s'amplifier à votre contact.

Essayez de faire abstraction de leurs défauts et de leurs contradictions. Ne faites aucun cas des moyens qu'ils ont favorisés ou des actions qu'ils ont entrepris jusqu'à maintenant. Connectez-vous directement à la pureté de leur intention, aux espoirs universels et aux objectifs spirituels qu'ils nourrissent. Laissez-vous pénétrer par leurs visions positives et édifiantes de ce monde dans lequel vous vivez AVEC EUX.

Voyez comment vous êtes semblables dans vos besoins de sécurité, d'acceptation, de reconnaissance et de valorisation personnelle. Constatez à quel point vous vous ressemblez dans votre recherche de ce qui vous apportera la satisfaction tant sur le plan personnel que collectif. Évaluez de quelle façon, au fond, vous poursuivez les mêmes buts et rêvez d'un

monde meilleur où tous vos désirs seraient instantanément comblés. Visualisez que vos énergies se touchent et se confondent pour faire UN avec l'absolu universel. Appréciez cette profonde communion d'âme qui vous ressource et revitalise tout votre être.

Autour de vous flottent d'innombrables formes-pensées de toutes les couleurs et de toutes les textures. Certaines vous paraissent lumineuses et vous leur envoyez des bulles d'amour pour les amplifier et les faire grossir. D'autres vous semblent plus denses et moins attrayantes, vous voyez que ce sont là d'anciennes programmations qui, un jour, vous ont servi à vous élever ou à survivre dans des conditions particulières. Accueillez ces projections mentales, remerciez-les pour leur apport positif dans votre vie, au sein de votre expérience humaine. Puis, voyez-les se concentrer dans un amas de poussière lumineuse. Tels des nuages floconneux, ces pensées s'évaporent et se désagrègent pour ensuite être aspirés par le rayon lumineux qui vous relie tant aux soleils central que planétaire.

Unissant vos forces avec celles de tous les humains qui vous entourent, visualisez un monde exempt de dualité et de conflit. Une paix sereine jaillit du plus profond de votre cœur et fusionne dans l'amour avec celle qui habite en chacun de vos frères et sœurs de la planète. Recontactez votre « mission de vie », la raison même pour laquelle vous avez choisi de vous incarner sur terre à ce moment précis, en compagnie de toutes ces personnes placées sur votre route, pour vous aider à faire advenir ce monde dont vous avez rêvé de toute éternité.

Ensemble, plus rien ne pourra nous arrêter. Ensemble, nous rétablirons l'équilibre universel qui servira d'appui afin de transformer et illuminer la planète toute entière au cœur de l'ultime transmutation céleste. En choisissant de nous relier les uns aux autres, nous serons complémentaires plutôt que différents ; il n'y aura plus de premiers ni de derniers, ni forts, ni faibles, plus de dominants, ni de victimes. Nous ferons UN avec tout ce qui vit et emmagasinerons l'énergie de milles bombes atomiques, la puissance nécessaire pour transmuter la vie en lumière et permettre à ce monde d'évoluer vers les plans supérieurs, les dimensions intemporelles et éternelles d'amour et d'abondance infinie.

« JE SUIS et demeurerai un pur canal de lumière. JE CHOISIS de vibrer à l'unisson avec toutes les âmes de cette planète et de fusionner dans l'énergie purificatrice universelle, propre à tout être vivant dans cette dimension ou dans une autre. J'ACCEPTE de reconnaître enfin QUI JE SUIS et QUI NOUS SOMMES TOUS : des enfants de Dieu, fils et filles de la Lumière, maîtres de notre destiné et porteurs des plus hautes vibrations interdimensionnelles. JE DIS OUI à ma Quintessence divine, à l'allégresse éternelle et aux bénédictions infinies qui pleuvent sur nos têtes.

JE LÂCHE PRISE.
JE M'ABANDONNE À L'AMOUR ABSOLU.
JE REMETS MA VIE DANS LES MAINS DU DIVIN.

De cette façon, mes vibrations vertueuses se communiquent à mon entourage et, ENSEMBLE, nous faisons advenir le meilleur pour nous tous. Nous MANIFESTONS notre puissance co-créatrice et nous MATÉRIALISONS CE PONT VERS L'INFINI, L'ASCENSION, LA DENSIFICATION DE NOTRE CORPS DE LUMIÈRE, ÉTERNEL ET ILLIMITÉ. AINSI SOIT-IL ! »

SOYEZ UN PUR CANAL DE LUMIÈRE

Message de *Bianca Gaïa*, canalisé par *Diane LeBlanc*, le 17 avril 2006,
disponible aussi sur **www.biancagaia.com**
Vous êtes invité à faire circuler ce message à condition d'en respecter l'intégralité,
y compris ces quelques lignes. Pour vous inscrire/désinscrire de notre liste d'envoi,
vous informer sur nos services personnalisés
ou tout simplement communiquer avec *Diane* :
par téléphone **(450) 752-0224** ou par courriel **dleblanc@biancagaia.com**

Visitez aussi notre nouveau site sur la santé et le mieux-être :
www.lumin-essence.com