

L'Alchimie du moment présent

Et si vous étiez un puissant alchimiste, doté de la capacité de transformer non seulement votre vie, mais tous les événements que vous rencontrez au quotidien? Tous ces problèmes, soucis, préoccupations et incidents de parcours qui viennent perturber votre existence, vous le savez, ne sont pas là par hasard! Au plus profond de vous-même, votre âme aspire à ce que vous vous reconnaissiez dans toute votre splendeur, que vous irradiiez pleinement de toute cette lumière qui vous habite.

Aussi, attire-t-elle sur votre route toutes les situations propices à votre développement sur tous les plans, dans toutes les dimensions de votre être (physique, émotionnel, intellectuel et spirituel). Son unique but : votre plein épanouissement, votre souveraineté christique... l'intégration totale de votre Essence divine dans toutes vos cellules et tous vos corps énergétiques.

Aux yeux de l'âme, il n'y a que deux façons de fusionner avec le Divin en soi : « de gré » ou « de force »... Vous intégrez votre Divinité de plein gré chaque fois que vous reconnaissez que VOUS créez votre vie, que vous êtes LUMIÈRE, que vous êtes un Enfant de Dieu, semblable en tout point à votre Créateur, rempli d'Amour et de possibilités illimitées... Bref, chaque fois que vous vous percevez de manière positive, demeurant ouvert-e et conscient de votre place dans l'Univers, vous rayonnez d'Énergie lumineuse et irradiiez la Gloire du Père.

Sans doute connaissez-vous la question magique à la base de la Loi de la Quintessence? Elle se rédige en ces termes : une pièce de monnaie vaut-elle moins cher du côté pile que du côté face??? En d'autres mots, vos fragilités, vos défauts, vos « noirceurs », vos erreurs et vos « mauvais coups » entachent-ils de quelque façon que ce soit votre Lumière intérieure? La réponse est NON!

De la même façon qu'un euro ou un dollar ont la même valeur que les déposez du côté pile ou face lorsque vous vous en servez chez le boulanger, les expériences de la vie, les échecs et les traumatismes ne sont là que pour vous faire prendre conscience « DE FORCE » de votre VRAIE VALEUR!!!

Prenez un instant pour jeter un regard différents sur les moments les plus intenses, les plus difficiles de votre vie... n'est-ce pas dans l'adversité que vous avez développé vos plus grandes forces, déployé votre plus grande puissance intérieure, révélé vos talents les plus secrets et reçus les « cadeaux » les plus riches sur le plan de votre évolution?

Et si, chaque fois qu'une difficulté se présente, vous pouviez vous demander « Quelle histoire dévalorisante suis-je en train de me raconter sur moi-même pour que mon âme éprouve le besoin de m'inciter à dépasser mes limites en relevant des défis qui me permettront de me reconnaître encore plus? »

Tout se passe ici et maintenant, dans votre Esprit, dans vos pensées et les émotions qui vous animent envers vous-même. En fait, la vie vous traite comme vous vous traitez vous-même pour que non seulement vous preniez conscience de ce que vous vous faites subir comme

« agression intérieure », mais pour vous prouver « hors de tout doute » que vous avez tort de vous dévaloriser ainsi...

De gré ou de force... Je ME reconnais pleinement ici et maintenant, à chaque instant OU l'occasion me sera « offerte » de le faire à travers les défis (problèmes, épreuves, conflits, etc.) qui me sont présentés au quotidien. Plus j'ai de difficulté à croire en moi-même, plus les défis qui me seront « imposés » seront « grands », exceptionnels, « hors du commun » (lire : lourds, ardu, complexes, périlleux, etc.)

Et si la solution aux problèmes de votre vie n'était pas de trouver le « moyen » pour les surmonter ou les éliminer, mais bien de constater que VOUS avez tout en vous-même pour y parvenir? Vous l'avez déjà maintes fois prouvé auparavant! Peu importe ce que vous avez subi, souffert, enduré, supporté... vous êtes encore là, debout, vivant, majestueux! Les épreuves et les blessures du passé n'ont rien enlevé à votre Lumière intérieure, à vos innombrables qualités, à votre ouverture à l'autre, à votre capacité de manifester le meilleur dans votre vie!!!

En cela réside l'un des plus grands principes alchimiques de tous les temps : votre habileté à transformer votre réalité actuelle réside non pas dans la mise en place de solutions « extérieures », mais dans la pleine révélation de votre puissance divine « intérieure ».

VOUS pouvez changer les choses, améliorer la situation. Il vous suffit de « CHANGER D'ATTITUDE », de voir la réalité pour ce qu'elle est réellement : une « opportunité » de refaire la paix en vous-même, ici en maintenant!

Je vous donne un exemple : dernièrement, j'ai invité une amie très chère à venir travailler dans mon entreprise. Cette femme exceptionnelle, joviale, authentique et aux multiples talents me paraissait un atout précieux à adjoindre à mon équipe dynamique. Bien entendu, je reconnaissais en elle des qualités que JE ne m'appropriais pas.

C'est pourquoi j'ai été fort déçue de constater qu'après avoir accepté mon invitation, elle se désistait au bout de quelques jours. Je me suis donc intériorisée et me suis demandé quel était le « cadeau » que mon âme m'envoyait dans une telle situation. Outre le fait que je ne me reconnaissais pas entièrement, j'ai pris conscience de mon besoin d'être davantage entourée d'amis avec qui je pourrais « avoir du plaisir » à travailler. Mon erreur? Le besoin d'associer « travail » et « amis »...

Premièrement, comme je voyage beaucoup, je manque parfois de temps pour « cultiver » les amitiés qui me sont chères... Toutefois, ce n'est pas en associant mes amis à mon entreprise que je vais « travailler » moins! Deuxièmement, si j'ai le besoin de m'associer à ma meilleure amie et que celle-ci refuse, est-ce le reflet de comment je me traite? Puis-je affirmer haut et fort que JE SUIS ma meilleure AMIE? Sinon, pas étonnant que mon âme tente de porter ce fait à mon attention... de gré ou de force...

Ces prises de consciences m'ont non seulement apaisée, mais m'ont permis de réaliser que ma copine ne me laissait pas tomber : au contraire, elle m'offrait l'opportunité de choisir de maintenir une relation davantage profitable pour toutes les deux, en préservant la nature « ludique » de nos relations.

En identifiant le « cadeau », la « magie » qui opère en tout ce qui vit, la transmutation alchimique s'est opérée en moi ET à l'extérieur de moi.

Par contre, il aurait pu en être autrement. Une autre amie d'enfance, fort attentionnée et jouant quelque peu au « thérapeute », m'a fait remarqué que j'éprouvais déjà des problèmes d'amitié dans mon tout jeune âge et que cela faisait sans doute partie de mon « karma » d'être laissée pour compte. Pour moi, c'était un petit « test » de l'univers : allais-je demeurer tournée vers l'avant, focalisée sur ma Lumière, ou me laisser envahir par le doute et les tourments intérieurs?

Bien entendu, il est tellement facile de s'apitoyer sur son sort! Pour moi qui suis née rousse, tous les « malheurs du monde » associés à cette couleur de cheveux (que je n'aimais pas, soit dit en passant), me sont « tombés dessus » étant enfant. Outre les « Poil de carotte » et « Sorcière sortie de l'enfer », j'ai eu droit, entre l'âge de 6 et 11 ans, à l'insulte suprême : alors que je me lavais la crinière tous les jours, certains gamins ont décrétés que j'avais des « poux » et donc, qu'on devait me fuir ou croiser les doigts en me voyant pour ne pas les attraper.

Si je me suis sentie « stigmatisée » pendant des années, cela ne m'a quand même pas empêchée de jouir d'amitiés solides et profondes avec des personnes qu'il m'arrive encore de croiser aujourd'hui. Néanmoins, l'événement actuel aurait pu raviver cette blessure en moi et m'affecter encore plus profondément, vous en conviendrez.

C'est là que se joue toute la différence entre focaliser son attention sur le côté positif de la pièce de monnaie (comment je me suis sortie de cette douloureuse réalité au fil des ans) ou le côté négatif (ça m'arrive encore, pauvre de moi!).

Chaque fois que l'on regarde en arrière, que le poids du passé s'impose sur nos épaules, que la souffrance remplit notre cœur... nous avons deux choix : manifester notre pouvoir alchimique de transformation dans le moment présent ou se laisser accabler et paralyser par les « illusions » du mental qui confond le présent et le passé en une seule et même douleur limitative.

Le poids du passé peut devenir tellement lourd qu'il nous empêche de voir tout ce qu'il y a eu de beau et de bon qui soit ressorti de ces expériences que nous avons traversées. De focaliser son attention sur les blessures et incidents de parcours ne contribue qu'à nous faire se sentir encore plus impuissant face à la situation présente.

Tandis qu'au contraire, le fait de prendre conscience de ce que ce vécu m'a apporté comme richesse (pour ma part, cela m'a véritablement ouvert le cœur à la souffrance des gens et au désir de les aider à grandir) – de tout ce que j'ai acquis, compris, intégré et guéri dans ma propre vie – me donne au contraire encore plus de puissance pour transmuter la situation actuelle en Lumière!

Vous aussi vous avez le choix : chaque fois que vous vivez quelque chose de difficile : une rupture, un conflit, un accident, une problématique qui vous semble insurmontable... regardez-vous vers l'avant ou vers l'arrière? Y voyez-vous un drame ou une blessure qui ressurgit OU l'occasion de reconnaître vos acquis, cesser de vous dévaloriser et de vous révéler à vous-même toute la Lumière qui vous habite?

Vous êtes un alchimiste! Vous possédez la puissance de transmutation requise pour métamorphoser la situation qui vous oppresse en victoire de l'âme sur la matière. Il vous suffit de vous élever et de CHOISIR de ne voir que le positif dans la réalité « illusoire » qui vous entoure!

Vous méritez le meilleur : l'emploi de vos rêves, des amitiés enrichissantes, de l'amour à profusion, l'abondance illimitée, la santé parfaite, la plénitude à chaque instant... Ce que l'on visualise se matérialise, ce que l'on nourrit porte fruit, ce que l'on bénit nous ravit.

L'ultime secret du bonheur : le moment présent. Tout est parfait, ici et maintenant. Les blessures du présent ou du passé n'ont plus de prise sur vous lorsque vous contemplez tout le chemin parcouru, que vous comptabilisez tous vos succès et vos réussites, que vous honorez l'ÊTRE merveilleux, divin et illimité que VOUS ÊTES RÉELLEMENT!

Et, summum de votre triomphe, plus vous dévoilerez au monde cette divine puissance alchimique en vous-même, plus votre vie sera lumineuse... et plus vous incitez vos proches à eux-mêmes se reconnaître et transformer leur propre vie. Ainsi, tous ensemble, nous parviendrons à incarner dans notre chair la Lumière divine co-créatrice illimitée qui fera revivre sur Terre le Paradis dont nous rêvons tous...

Se voir tel que Dieu nous a créé, c'est s'aimer tel qu'Il nous aime : inconditionnellement, irrémédiablement... à l'infini!

Avec tout mon Amour! Bianca

Message de Bianca Gaïa/Diane LeBlanc, transmis le 13 février 2009,
aussi disponible sur www.biancagaia.com. Vous êtes invité à faire circuler ce texte
à condition d'en respecter l'intégralité, y compris ces quelques lignes