VOTRE CORPS A BESOIN D'AMOUR!

« Depuis plusieurs mois, voire même plusieurs années, d'innombrables messages font état de changements vibratoires qui « affectent » votre corps physique. De plus en plus de « malaises » se voient associés à l'élévation de vos énergies cosmiques, ce qui incite plusieurs d'entre vous non seulement à ne plus jamais aller consulter des professionnels de la santé, mais à sublimer, faire abstraction ou même nier l'existence de ces symptômes en vous-même.

En vérité, si les changements planétaires actuels ont un impact direct sur vos vibrations individuelles, ce n'est pas une raison pour négliger votre santé ou ne plus prendre soin de votre corps. Si celui-ci éprouve quelque douleur, aussi minime soit-elle, c'est qu'il y a un « blocage » énergétique correspondant quelque part en vous-même; ce qui exige une attention immédiate de votre part.

Bien entendu, vous pouvez demander l'aide de votre famille d'âme ou de la Source céleste pour soulager ces symptômes. Vous pouvez aussi choisir de seulement « faire confiance » et croire que cela partira « comme c'est venu »… mais n'y a-t-il pas là un danger de passer outre à des informations importantes, des messages cruciaux que votre corps vous envoie?

Il est vrai que toutes les personnes les plus sensibles sur le plan énergétique peuvent facilement percevoir l'affluence d'énergies de transmutation en provenance des confins de l'univers visant à aider votre belle planète à effectuer cette merveilleuse transition vers les dimensions supérieures. Seulement, il y a une grande différence entre « ressentir » et se laisser « affecter ».

Il en va de même pour les praticiens en harmonisation énergétique : certains perçoivent les énergies discordants de leurs clients, mais d'autres les ressentent jusque dans leur propre corps; ces derniers sont comme des « éponges » qui voient leur propre énergie fluctuer au rythme des gens qui passent dans leur bureau ou qu'ils côtoient dans la rue.

Si vous éprouvez quelque malaise qu'il soit, vous êtes invité à vous poser cette ultime question : « Est-ce que ça m'appartient? » Cette interrogation est légitime : il n'est absolument pas nécessaire de souffrir pour accompagner les autres, les soigner ou leur transmettre l'énergie de guérison. De même, ce n'est pas parce que vous êtes un « travailleur » de lumière, que vous vous devez, justement de « travailler fort ».

Plus vous demeurerez centré, que vous vous appliquerez à vivre au moment présent, plus vous serez disponible, en « ouverture » afin syntoniser harmonieusement les puissantes énergies de transmutation à l'œuvre actuellement en vous et autour de vous. Mais il n'y a aucune raison pour que cela vous apporte souffrance ou douleur sur le plan personnel. Au contraire, si vous avez la capacité de percevoir ces énergies, c'est que vous avez aussi la capacité de les « canaliser », de les « catalyser » ou même de les « recycler » pour le bénéfice de tout ce qui vit en vous et autour de vous. Il n'y a donc aucune raison que cela vous perturbe, puisque c'est vous qui « contrôlez le débit » et qui choisissez votre « degré d'ouverture » à ces énergies lumineuses.

Or, se pourrait-il que, dans votre « travail de lumière », il vous arrive « d'oublier » de recharger vos propres « batteries », d'illuminer et de « nourrir » vos propres corps subtils AVANT de veiller à transmettre l'énergie autour de vous? Cela pourrait en partie expliquer ces symptômes physiques que vous éprouvez de temps à autre. Certaines personnes prétendent que leurs malaises sont seulement « énergétiques » parce qu'ils sont passagers, que ces douleurs (à la tête, au dos, au ventre ou autre) vont et viennent… mais surtout, ils minimisent leur impact parce qu'ils ne s'expliquent pas (ou ne veulent pas prendre le temps de s'expliquer) leur présence en eux et leur raison d'être.

« Ma vie va bien, je mange bien, je médite régulièrement, je suis les enseignements que l'on me donne, il n'y a aucune raison que je sois malade… » Donc la seule explication plausible, ce sont ces fameux changements vibratoires planétaires et l'énergie cosmique transmise par vos frères et sœurs célestes…

Croyez-vous sincèrement que, dans les dimensions supérieures, l'on puisse intentionnellement vous faire parvenir des énergies qui iront bouleverser votre métabolisme et affecter votre état de santé? Ne croyez-vous pas que vos familles d'âme sont un peu plus avisées que cela?
Certains diront : « *S'il y a un malaise, c'est que votre corps ou votre personnalité résistent*. (Implicitement : c'est donc de votre faute!) ». Ne voyez-vous pas que c'est là une réponse qui vous maintient encore dans la dualité et dans la culpabilité, vous donnant l'impression que vous n'êtes pas encore « rendu », pas encore assez bon ou pas assez « pur » pour que la lumière s'incarne en vous avec douceur? Lorsqu'il y a matière à comparaison ou à évaluation, là règne encore le pouvoir des uns sur les autres. Vous êtes en droit de vous demander qui sont ces personnes qui vous affirment que vous avez encore beaucoup de chemin à parcourir pour accéder à l'Allégresse totale! N'oubliez jamais que l'Ascension n'est pas un but à atteindre, mais un état d'être, un état de « Grâce » permanent et qu'il suffit d'une étincelle d'amour pour rallumer ce feu céleste infini en vous-même!
Ainsi, pour en revenir à vos malaises, lorsqu'il y a symptôme ou douleur, sans doute est-ce seulement parce qu'il y subsiste quelque part dans votre conscient ou votre inconscient un manque d'amour envers vous-même… et votre corps souhaite que vous en preniez conscience en se manifestant légèrement ou fermement, selon les circonstances.
Tout se guérit par l'Amour. Tel est le secret absolu de la guérison : l'amour inconditionnel envers vous-même. Tel est aussi l'outil de guérison le plus puissant dont puisse être doté un guérisseur : non pas une technique énergétique ou une capacité à opérer des miracles, mais bien une ouverture complète et totale à l'Amour divin présent en lui-même, une foi illimitée en l'Amour que Dieu porte à sa création et en l'Amour comme énergie de transformation qui manifeste même l'impossible.
Un manque d'Amour envers vous est aussi un manque de foi ou un manque tout court, l'impression ne me pas être comblé ou de ne pas être « complet ». L'insatisfaction est la plus grande cause de malaises et de maladies sur terre. La Plénitude et l'Amour envers soi sont donc les meilleurs « remèdes » disponibles! Comment les mettre en pratique : en revenant continuellement au moment présent! *« Ici et maintenant, est-ce que je « manque » de quoi que ce soit? Ici et maintenant, puis-je choisir d'être heureux, ne serait-ce que quelques secondes? Ici et maintenant, est-ce que ma vie va s'arrêter si je prends le temps de respirer profondément et d'apprécier ce monde merveilleux qui m'entoure? »*
Cultiver la gratitude à chaque instant de votre vie est assurément la meilleure façon de vivre dans l'état de Grâce permanent et de demeurer en santé. Mais, nous direz-vous, ce n'est pas toujours facile! N'oubliez jamais que tout est une question de choix et que le seul moment qui compte c'est ici et maintenant! Cessez de vous préoccuper de demain, cessez de « prendre les autres sur vos épaules », cessez de vouloir tout « régler » définitivement… Appliquez-vous plutôt à vous demander *« Quel manque d'Amour envers moi-même a occasionné cet événement dans ma vie? Quelle est « l'histoire que je me raconte » et qui fait que celle-ci se manifeste à l'extérieur de moi? »*
De cette façon, en étant VRAI avec vous-même, en demeurant constamment à l'affût des pensées que vous « nourrissez » en vous-même, vous serez mieux disposé à « intercepter » ces pensées et CHOISIR de les transformer à l'intérieur de vous AVANT qu'elles ne se cristallisent sous forme de « problèmes extérieurs » ou encore de « malaises physiques ».
Alors, la prochaine fois qu'un symptôme fera son apparition dans votre corps, plutôt que de « faire comme si de rien n'était » ou d'aller vous chercher une aspirine, voici un petit exercice tout simple qui vous permettra de « rétablir l'énergie » et de faire circuler l'Amour en vous-même :

« Si possible, étendez-vous quelques minutes ou installez-vous confortablement et prenez le temps de relaxer en prenant trois respirations abdominales profondes. Puis, visualisez-vous en contact avec votre famille d'âme : vos anges gardiens, vos guides et vos protecteurs célestes. Si c'est difficile pour vous, pensez aux personnes qui vous aiment sincèrement ou aux souvenirs heureux ont marqué votre vie. Permettez-vous de reconnecter avec toute forme énergie d'amour et de plénitude que vous ayez déjà ressentie.
Ensuite, tentez d'imaginer à quel point Dieu (ou l'Énergie ou la Vie, selon vos croyances), vous aime et vous accepte TEL QUE VOUS ÊTES. Visualisez qu'une douce brise remplie d'Amour divin parvient jusqu'à vous et va réchauffer votre cœur ou encore l'endroit douloureux dans votre corps. Accordez-vous le droit de goûter et de savourer pleinement ce moment d'intimité privilégiée avec vos frères et sœurs de lumière. Constatez que vous ne faites qu'UN avec tout ce qui vit et que l'Amour circule désormais dans tout votre être.
Si des pensées discordantes viennent perturber votre état de plénitude, aimez-les elles aussi, voyez-les se fondre dans la lumière de l'Amour Absolu. Illuminez tout votre corps et voyez-le avec les yeux de votre propre Essence divine : VOUS ÊTES AMOUR! VOUS ÊTES LUMIÈRE! VOUS ÊTES DIEU!
Visualisez que l'énergie entre par tous les pores de votre peau et régénère toutes vos cellules. Que d'innombrables mains de lumière se posent partout sur votre corps et vont soulager toutes les tensions et dénouer tous les blocages qui pourraient subsister en vous. Qu'il n'y a plus ni résistances, ni limites à qui vous êtes vraiment… et que tout « surplus » d'énergie présent en vous se transmet directement à la terre pour aller toucher tout ceux qui, comme vous, sont prêts à accueillir cette vague d'Amour Divin déferlant dans tout votre être. »

Désormais, chaque fois que votre corps manifestera des signes de fragilité, de faiblesse ou de douleur, vous avez la possibilité de refaire cet exercice et de vous laisser « combler d'Amour et de Lumière » par l'Univers tout entier. Vous y avez droit. De vous refuser cette « infusion régénératrice », ce serait comme de priver votre corps de la nourriture nécessaire à sa survie!
A partir de maintenant, vous n'aurez plus l'impression de « subir » l'élévation vibratoire planétaire, mais aurez le privilège d'y contribuer, avec douceur et harmonie, dans la paix de l'âme, du corps et du cœur! En vous appliquant à maintenir votre propre niveau d'énergie à sa pleine capacité, vous ne pourrez plus vous laisser « siphonner » ou « parasiter » par votre entourage : il n'y a de place en vous pour les perturbations extérieures que lorsque « l'intérieur », votre âme, subit le manque ou ressent de l'insatisfaction à quel que niveau que ce soit.
D'où l'importance de S'AIMER SOI-MÊME à chaque seconde, toujours de plus en plus. Aimez votre corps, prenez-en soin, accordez-vous du temps pour votre reposer et vous ressourcer au quotidien. Lorsque vous vous sentez « envahi », renvoyez cette énergie discordante d'où elle vient, sans la juger ou chercher à l'analyser. Lorsque vous vous sentez « siphonné », visualisez que, peu importe la personne qui vous « gobe » votre énergie, celle-ci est elle aussi entourée d'une famille d'âme qui ne demande pas mieux que de la « nourrir » et de la « combler » sur le plan énergétique…
Vous n'avez plus à travailler fort, mais seulement à laisser l'Énergie d'Amour circuler librement dans votre vie. Vous POUVEZ faire ce choix conscient à chaque inspiration et à chaque expiration…cela ne demande qu'un peu de pratique! Les bénéfices sont non seulement immédiats, mais vont « croissant avec l'usage ». N'est-ce pas fantastique? Plus vous vous aimez, plus vous êtes heureux et en santé, et mieux s'en portera la planète toute entière!
Votre corps est le vaisseau sacré de votre Divinité, le véhicule physique que vous avez choisi de privilégier pour cette expérience existentielle unique en son genre. La façon dont vous en prenez soin est le reflet de comment vous traitez Dieu présent en vous-même : plus votre Amour grandit

envers vous tel que VOUS ÊTES, plus votre Quintessence parvient à s'inscrire profondément dans vos cellules, votre ADN et vos corps subtils.
C'est l'Amour qui ouvre la voie afin que l'énergie ascensionnelle puisse se diffuser dans toutes les parcelles de votre Être, votre corps y compris. Fusionnez dans l'Amour, tant avec votre Essence qu'avec votre véhicule terrestre, car c'est en faisant UN avec toutes les parties de vous-même que vous connaîtrez le sentiment de plénitude ultime : l'accès aux dimensions supérieures présentes d'abord et avant tout EN VOUS-MÊME!!!

VOUS ÊTES AMOUR, VOUS ÊTES LUMIÈRE, VOUS ÊTES DIEU, À CHAQUE SECONDE… PEU IMPORTE LE LIEU, L'ÉVÉNEMENT, VOTRE ÉTAT D'ÂME OU VOTRE ÉTAT DE SANTÉ. CHOISISSEZ L'HARMONIE ET IL EN SERA AINSI DANS VOTRE VIE ICI, MAINTENANT ET POUR L'ÉTERNITÉ! »

Message de Bianca Gaïa, canalisé par Diane LeBlanc, le 7 juillet 2006,
disponible aussi sur **www.biancagaia.com**

Vous êtes invité à faire circuler ce message à condition d'en respecter l'intégralité,
y compris ces quelques lignes. Pour vous inscrire/désinscrire de notre liste d'envoi,
vous informer sur nos services personnalisés ou tout simplement communiquer avec
Diane : par téléphone **(450) 752-0224** ou par courriel **dleblanc@biancagaia.com**

Visitez aussi notre nouveau site sur la santé et le mieux-être :
www.lumin-essence.com