

*Fleurir et porter fruit, c'est dans notre corps que ça se passe!*

*Si nous vivons sur cette Terre, c'est que nous avons choisi de nous incarner pour amener la lumière du Ciel dans la matière, pour permettre à cette énergie fabuleuse et ces vibrations les plus pures de venir transformer la matière sous toutes ses formes et l'éclairer de l'intérieur.*

*Chacun et chacune d'entre vous êtes canal de Lumière. Vous êtes un vaisseau envoyé ici sur Terre dans l'unique mission de permettre à celui ou celle que vous êtes en réalité de s'épanouir, de fleurir et de porter fruit; d'abord dans votre propre vie et ensuite dans la vie de ceux et celles qui vous entourent.*

*Mais pour que votre réelle identité puisse se révéler, il importe que vous soyez bien enracinés, tel un arbre majestueux qui s'agrippe au sol, dont les racines pénètrent profondément dans la terre, pour que vous sentiez que même si vous n'êtes pas attaché physiquement à Gaïa, sur le plan vibratoire et énergétique, vous faites un avec elle. Plus ces racines énergétiques s'implantent sous vos pieds, plus vous sentez que vous appartenez à cette merveilleuse entité qu'est notre belle planète. C'est comme si vous vous permettiez de faire des fondations de plus en plus profondes, solides, pour que vous puissiez vous élever vers le Ciel et ainsi capter toute l'énergie et la faire descendre en vous-même.*

*Si, dans votre spiritualité, vous cherchez à vous connecter là-haut, et que l'énergie descend en vous mais qu'elle se disperse, qu'elle se répand à gauche et à droite chaque fois que vous vous tournez vers les autres, il ne vous en reste plus pour alimenter ces centres d'énergie si précieux à l'intérieur de vous, ceux qui vous permettent l'enracinement, l'incarnation, la solidité, mais surtout le respect de vous-même.*

*Afin d'apprendre à vous respecter, il importe de faire descendre l'énergie jusque dans votre ventre, là où vous êtes connecté à votre intimité la plus pure, à votre partie sacrée. Plus vous permettez à vos premiers chakras de prendre de l'expansion, à la lumière de descendre le long de vos jambes jusque dans la terre, plus vous allez être déterminé, fort, persévérant, authentique avec vous-même, et plus vous allez sentir que votre puissance se déploie pour faire naître dans votre vie ce qu'il y a de meilleur, ce qu'il y a de plus nourrissant et épanouissant à tous les niveaux.*

*C'est donc votre connexion avec la Terre qui vous assure de faire en sorte que vos projets, vos rêves, vos aspirations puissent se manifester concrètement. Il ne suffit pas de visualiser, il ne suffit pas de se connecter aux Anges ou ceux là-haut qui peuvent faire*

*advenir le meilleur pour vous, il importe de densifier l'énergie de lumière dans la matière à travers votre propre corps physique, à travers toutes les parties de vous-même, et de les implanter dans la Terre comme des graines que vous mettez dans un terreau fertile, afin qu'elles puissent germer, prendre racine, faire une tige et ensuite s'épanouir au soleil.*

*Notre mère Gaïa nous invite à honorer notre corps physique, à lui permettre de se régénérer, de se nourrir, de faire éclater en milliers petites bulles de champagne l'énergie de notre Père Céleste, du grand Soleil Central, dans toutes vos cellules. Pour réchauffer le sang qui coule dans vos veines, pour oxygéner vos poumons, votre cerveau et votre cœur, afin que l'espace puisse se créer en nous-mêmes et que notre âme puisse s'y installer de façon permanente... et qu'elle vienne, en nous habitant, nourrir et régénérer chacune des dimensions de notre être, à la fois physique, émotionnel, mental et spirituel.*

*Tout comme les animaux, nous sommes connectés à toute forme de vie ici sur Terre. Nous traversons les saisons, les journées, les climats et nos propres températures intérieures (nos humeurs) au gré des marées, des lunes et des années qui passent. C'est pourquoi il est important de reconnecter avec la nature, avec le monde qui nous entoure, pour ne plus nous laisser obnubiler par toutes ces restrictions, ces normes, ces responsabilités que l'on nous impose. Plutôt, il est essentiel pour votre plein épanouissement de sentir que vous faites bel et bien partie du grand cycle naturel de la vie, que vous méritez votre place ici sur Terre, que vous méritez que l'on vous respecte, que l'on vous aime, et que l'on vous apprécie à votre juste valeur; non plus pour ce que vous faites pour les autres, mais pour l'être exceptionnel et unique que vous êtes en réalité.*

*Donc, soyez doux avec vous-même, et soyez fort en vous-même. Permettez à l'énergie de descendre ici sur Terre pour que la partie de vous qui vient du Ciel puisse transformer votre vie à partir de chacune des cellules de votre corps et que le surplus puisse ensuite permettre de transformer la planète tout entière et de favoriser son évolution, son ascension dans les dimensions supérieures.*

*Permettez-vous de retrouver le juste équilibre entre donner et recevoir, en vous accordant du temps pour répondre à vos besoins essentiels, pour prendre soin de ce corps qui est le vôtre... en vous reposant, en vous accordant des loisirs et en vous ressourçant dans la nature. Acceptez votre vie comme un cadeau et ainsi vous ne chercherez plus le but à atteindre, mais vous pourrez enfin vous contenter de rayonner, d'illuminer les personnes qui vous entourent, et de faire advenir le paradis sur Terre par votre propre présence ici-bas, par la puissance qui se dégage, émane, de tout votre être.*

*Permettez-vous de retrouver l'équilibre et l'harmonie à chaque instant, dans chaque journée. Ne reportez plus à demain ou à plus tard vos besoins essentiels; accordez-vous du temps pour soigner les parties de vous qui sont blessées, souffrantes, épuisées... en vous laissant baigner dans l'énergie de Gaïa, votre Terre Mère, qui ne demande qu'à prendre soin de vous.*

*Imaginez-vous comme un enfant qui se laisse bercer dans les bras d'une mère immense pour qui vous êtes un tout nouveau-né, qu'elle sert dans ses bras et contre son cœur pour lui transmettre tout l'amour et toute la nourriture dont vous avez besoin pour vous sentir bien, soutenu, accompagné, et vous aider à grandir, croître et enfin porter fruits tel que vous y aspirez depuis si longtemps.*

*À chaque instant, Gaïa vous remercie d'ouvrir votre cœur, votre âme et votre esprit à vous reconnaître de plus en plus, à vous engager à prendre soin de vous et ainsi devenir des témoins vivants qu'il est possible de vivre en harmonie et en équilibre, et aussi d'être des porte-parole de cette lumière divine s'installe aussi en vous, et qui vous permet de faire fusionner en vous l'humain et le divin en toute sérénité.*

*C'est pourquoi vos frères et sœurs de lumière, ceux et celles qui vous accompagnent de l'autre côté du voile, vos guides, vos anges, ainsi que les maîtres qui ont foulé cette Terre et qui sont désormais à vos côtés pour vous accompagner et tracer la route devant vous, vous invitent à vous remercier pour tout le chemin parcouru, à être reconnaissant envers votre corps pour vous avoir accompagné durant tout ceci comme un véhicule fidèle.*

*Merci de dire oui de plus en plus à qui vous êtes réellement. Et permettez vous de mettre un brin de folie dans votre vie, et de vous amuser davantage, pour faire ne sorte que votre rayonnement, votre lumière, soit de plus en plus empreinte de joie et d'allégresse.*

Message de Bianca Gaïa/Diane LeBlanc, reçu lors d'une soirée « [Dialogue avec l'Âme](#) »  
à Namur le 9 mars 2010, aussi disponible sur [www.biancagaia.com](http://www.biancagaia.com).

Ce texte a été adapté pour en faciliter la lecture; vous êtes invité à le faire circuler en toute liberté à condition d'en respecter l'intégralité, y compris ces quelques lignes.