

La Voie de la Sagesse

« Après des années et des années passées à prier, jeûner et vivre dans l'indigence, un disciple se présenta humblement devant son guru :

- Maître, affirma-t-il, je suis prêt à connaître l'Illumination.
- Ah oui? répondit le vieux sage sans même ouvrir les yeux pour regarder celui qui se tenait devant lui. Eh bien, racontez-moi donc ce qui vous arrive.
- Maître, dans un premier temps, j'ai appris à maîtriser mon corps. Par le yoga et la relaxation, je suis parvenu à espacer mes respirations et ralentir les battements de mon cœur, pour obtenir un état de paix intérieure et de calme infini. La faim et le besoin de sommeil n'ont plus de prise sur moi. Je peux méditer des jours durant sans bouger un seul muscle.
- C'est très bien, répondit le saint homme sans broncher, mais encore?
- J'ai aussi appris à maîtriser mes pulsions et mes émotions. La vue d'une belle femme ne me tourmente plus, la misère du monde ne m'affecte plus et les pleurs d'un enfant me laissent complètement froid. Je me contente d'être témoin de tout ce qui m'entoure et de prier avec ferveur afin que tout ceux qui vivent sur cette terre soient enfin soustraits à la souffrance ou aux illusions du manque.
- Voilà qui a dû exiger beaucoup de renoncement de votre part, mon fils, renchérit le vieil homme avec un léger sourire dans la voix. Y a-t-il autre chose que vous aimeriez ajouter?
- Oui, bien sûr, Maître. Je me suis longuement appliqué à faire taire toutes mes pensées, à annihiler tous mes désirs et à ne plus avoir d'opinion personnelle sur quelque sujet que ce soit. Sincèrement, je crois avoir réussi à me débarrasser de mon Ego et à vider mon esprit de toute forme de réflexion aliénante une fois pour toute.
- Vous avez consacré toute votre vie à vous améliorer sans relâche, mon enfant, mais croyez-vous avoir accompli tout ce qui était en votre pouvoir pour mériter de devenir guru à votre tour?
- Tout à fait, Maître. J'ai suivi tous vos enseignements à la lettre, pratiqué religieusement tous les exercices que vous m'avez appris, observé toutes vos règles de conduite et ce, sans défaut, depuis de longues années. Je suis prêt à parcourir les routes à mon tour pour prêcher la voie de l'accomplissement, telle que vous et vos prédécesseurs nous l'ont transmise...

Le sage des sages poussa alors un long soupir. Ses paupières s'entrouvrirent et un flot de Lumière étincelante s'échappa de ses yeux. Muet de stupeur, le disciple tomba à genoux et se sentit tout à coup enveloppé d'un halo chatoyant pénétrant en lui par chaque parcelle de son être. Le guru se leva dignement et s'approcha de son élève. Il mit la main sur son épaule et, tandis que le jeune homme fût parcouru d'un chaud courant électrique, il lui murmura à l'oreille :

- *Si tu avais accompli tout ce que tu affirmes candidement devant moi, tu ne serais aucunement surpris par cette Lumière qui cherche à s'infiltrer jusqu'à ton cœur. Tu as oublié que tu n'es pas seul dans l'Univers et que tu vis, croît et respire avec tout ce qui EST. L'Illumination ne s'obtient pas par l'effort ou le mérite, mais bien par la Grâce divine qui te relie en Conscience avec toute la Création. Quand tu auras connu cela, alors toi aussi tu seras un Maître.*

Le disciple repartit tout penaud en se disant, bien humblement, qu'il lui restait encore une longue route à parcourir. Et le grand sage s'attrista encore plus, car il vit que son élève n'avait rien compris et qu'il cherchait encore à l'extérieur, dans les apparences et les illusions de ce monde ce qui, en fait, avait toujours été et serait toujours là, au plus profond de lui-même. »

Et vous, parvenez-vous à entrevoir la Lumière qui brille derrière vos yeux? Ressentez-vous en vous la présence de cette Flamme divine qui aspire à embraser tout votre Être? Votre cœur danse-t-il de Joie en communion avec tout ce qui vit?

De plus en plus de thérapeutes et de Maîtres spirituels incitent les gens qu'ils côtoient à prendre le temps de se regarder dans le miroir chaque matin. Dans le but de mieux se connaître et d'appriivoiser qui nous sommes, quoi de mieux que de se regarder « dans le blanc des yeux »?

Certaines personnes apprennent même à entrer en relation avec cette image d'eux-mêmes, là, dans la glace. Elles se disent bonjour, à quel point elles se trouvent belles, quelles sont les qualités qu'elles reconnaissent en elles-mêmes, etc.

C'est un très bon exercice servant à la fois à surmonter sa peur du ridicule (oser se parler à soi-même à voix haute!) et à développer son estime de soi (se faire des compliments à soi-même rehausse la perception de l'on a de soi).

L'ultime défi demeure cependant de parvenir à soutenir son propre regard, en silence, pendant plusieurs minutes. Il est facile de se contenter de s'accorder un regard bref et fuyant, de se sourire en ajustant son maquillage ou en se rasant de près. Mais c'est toute une autre histoire de fixer les yeux d'un autre... tout en sachant que ce sont les siens.

On dit que les yeux sont le miroir de l'âme. Vous êtes-vous déjà demandé de quoi avait l'air votre âme, votre Essence divine? Serait-il possible de percevoir sa propre Lumière intérieure à travers son double, ce pâle reflet de soi-même emprisonné derrière cette surface polie?

Oserez-vous tenter l'expérience? C'est très facile : il vous suffit de vous imaginer que Dieu lui-même pose sur vous son regard rempli d'Amour. Il vous contemple à travers vos propres yeux et vous percevez sa présence aimante à travers les vôtres. Une rencontre en toute intimité avec votre propre parcelle divine, pour découvrir la Lumière qui brille dans vos yeux lorsque vous vous sentez pleinement aimé, accepté et accueilli.

Vos proches, les personnes que vous aimez le plus au monde, connaissent ce regard empreint de tendresse et de plénitude. Mais vous, vous êtes-vous déjà permis de vous aimer de cette façon? D'apercevoir ce nuage de bonté qui vous caractérise au fond de vos pupilles illuminées par un éclair de Joie et une Étincelle de Bonheur indescriptible...

Un regard d'Amour sincère et durable envers soi-même est une excellente manière de goûter à la Plénitude en soi-même, d'accéder à l'Illumination de tout son Être : lorsque l'on découvre la présence de Dieu en soi, on ne peut plus jamais se percevoir de la même façon!

Essayez-le, vous verrez bien!

Extrait du livre « Bienvenue dans la 5^e dimension »

par Bianca Gaïa/Diane LeBlanc, Éditions des 3 Monts, 2007, pages 235 à 237.

« La voie de la Sagesse » est aussi disponible sur www.biancagaia.com

Vous êtes invité à faire circuler ce texte à condition d'en respecter l'intégralité, y compris ces quelques lignes. Pour vous inscrire/désinscrire sur notre liste d'envoi, vous informer sur nos services personnalisés ou tout simplement communiquer avec nous :
par téléphone (450) 752-0224 ou par courriel info@biancagaia.com