

## **Le mot d'ordre actuel: sérénité, sérénité, sérénité!**

De plus en plus de gens m'écrivent pour me partager qu'ils n'en peuvent plus, qu'ils n'ont plus le moral, que leurs émotions sont à fleur de peau ... Que les outils ou les techniques dont ils se servent habituellement pour se recentrer n'ont plus d'effet, que les soins qui leur font du bien normalement ne durent pas très longtemps... Bref, que leur énergie vitale est constamment au minimum! Vous vous reconnaissez là-dedans et vous vous demandez pourquoi cela vous arrive?

Si c'est le cas, la plupart de mes clients et de nombreux thérapeutes de mon entourage sont, comme vous, dans l'incompréhension totale : pourtant, me dit-on sans cesse, je mange bien, j'ai la même hygiène de vie qu'avant, le même travail, suis entouré-e des mêmes personnes que j'adore... Pourquoi est-ce que je me sens autant « déséquilibré-e »???

En fait, tout cela n'est guère étonnant lorsqu'on voit tout ce qui se passe actuellement partout autour de la Terre!! En réalité, plus on est « sensible » sur le plan énergétique, plus on se laisse « affecter » sur le plan vibratoire, physiquement et émotionnellement parlant! Même si nous n'en avons pas toujours conscience, une partie de nous ressent « instinctivement » les grandes perturbations climatiques et autres qui sévissent sur notre belle planète.

Peut-être avons-nous « oublié » que nous sommes avant tout des « animaux », et, tout comme ceux-ci avant un tremblement de terre ou un tsunami, nous « percevons » les dérèglements à venir sous formes d'ondes captés inconsciemment par notre cerveau... Or, comme nous n'y portons pas suffisamment attention, nos synapses « s'épuisent » à tenter d'amener ces informations cruciales à notre conscience!

Cela explique notamment le sentiment de fatigue, la démotivation et autres troubles intérieurs : tout comme les animaux lorsqu'ils pressentent un danger, nous n'avons plus envie de « vaquer à nos occupations » comme si de rien n'était! Et si, encore pire, vos sentiments de peur sont exacerbés par le visionnement en boucle des catastrophes qui se jouent aux quatre coins du globe et sur-stimulés par l'illusion d'une fin du monde en 2012, pas surprenant que votre système interne soit surchargé et accablé par le stress!

Pourtant, rappelez-vous : seule votre partie « humaine » est affectée! Votre âme, elle, sait que la mort n'existe pas et que toute transition « hors du corps » nous mène vers un monde meilleur encore!!!

Ayant eu dernièrement à accompagner en fin de vie mon propre père et ma belle-maman, j'ai eu le bonheur de toucher, de connecter à tellement de Lumière que je ne peux imaginer que la mort soit la fin de la vie! Tout au plus est-ce un « accouchement » vers de nouvelles dimensions lumineuses! Alors, qu'avons-nous à craindre?

Et si, au contraire, rien n'arrivait pas hasard? Que nous ayons choisi de nous incarner à cette période précise de l'histoire afin de participer activement à ces grands changements cosmiques qui s'opèrent actuellement à l'échelle planétaires? Que le fait de demeurer confiant, serein et harmonieux à l'intérieur pouvait faire en sorte que notre rayonnement exerce un effet positif sur notre entourage et, même, puisse influencer non seulement les personnes que l'on aime, mais bien la température elle-même?

Puisque tout est énergie et que nous sommes reliés à tout ce que vit, NOUS SOMMES les nuages, les volcans, les fonds marins, la pluie, la neige et le soleil... À nous de hausser nos vibrations pour faire UN avec les éléments et apprendre à les maîtriser... en se maîtrisant soi-même!

Ainsi, lorsque la fatigue ou la déprime s'empare de nous, il nous suffit de quelques instants pour nous tourner vers l'énergie céleste et demander à nos frères et sœurs de Lumière de faire descendre dans toutes nos cellules vivantes un flot d'amour, d'harmonie et de paix afin que la sérénité puisse de nouveau s'installer partout à l'intérieur de nous!

Prenez trois grandes respirations profondes et visualisez que la Lumière divine pénètre par chaque pore de votre peau, inondant tout votre être et illuminant le moindre recoin de votre cerveau instinctif, pour calmer toutes les peurs, inquiétudes ou tensions qui pourraient s'y loger...

Visualisez que vous vous remplissez d'énergie lumineuse, légère, pure et douce comme la soie... Ressentez la présence bénéfique et apaisante de vos Père et Mère célestes, qui veillent sur vous et prendront soin de votre réalité matérielle comme de votre âme immortelle... juste parce que VOUS ÊTES leur enfant chéri!

Laissez grandir leur amour en vous, afin que la paix et la sérénité puisse prendre racine dans toutes vos cellules et reconforter toutes les parties de vous-même qui vivent un stress dont vous n'avez peut-être même pas connaissance explicitement...

L'accueil de la Lumière et l'ouverture à l'énergie céleste de guérison suffit à régénérer tout notre être, jusqu'à se sentir enveloppé d'une merveilleuse protection divine qui nous englobe totalement, peu importe ce qui se passe à l'extérieur... et qui émane de plus en plus autour de nous pour se transmettre à tous ceux qui nous entourent ainsi qu'à l'essence de vie elle-même présente partout sur Terre!

Et si votre âme avait délibérément choisi d'être un pilier de Lumière, un puissant canal énergétique pour « enraciner » les vibrations des hautes dimensions cosmiques en ce moment même, afin de favoriser la transition vers l'ascension planétaire dès aujourd'hui?

Vous pouvez faire toute la différence! Votre sérénité est un majestueux virus contagieux qui pourrait « immuniser » vos semblables et tous les organismes vivants contre le sentiment de « panique instinctive » qui, autrefois, prévalait dans notre inconscient collectif!

Plus vous vous alignez sur votre âme (plutôt que votre personnalité), plus vous sentirez la paix et l'harmonie se « densifier » dans la matière, dans vos différents corps, physique, émotionnel, mental et spirituel. En rééquilibrant ainsi toutes les dimensions « inférieures » de vous-même, vous accéderez à la sérénité de la 5<sup>e</sup> dimension et à la Sagesse suprême qui « sait » que tout est juste et parfait, pour faire advenir le meilleur en toutes choses!

Il n'y a rien à dire, rien à faire, rien à changer... juste ouvrir la porte de son cœur et se laisser inonder de Lumière, de l'intérieur vers l'extérieur... afin que tout s'accomplisse ici et maintenant dans la joie, la légèreté et la sérénité intrinsèque à votre nature divine! Dites OUI!!!

Message de *Bianca Gaïa/Diane LeBlanc*, transmis le 16 mai 2011,  
aussi disponible sur [www.biancagaia.com](http://www.biancagaia.com). Vous êtes invité à faire circuler ce texte  
à condition d'en respecter l'intégralité, y compris ces quelques lignes.

